

**E-BOOKLEET**  
**PARAS GANAS**  
**2022**

## SAMBUTAN REKTOR

### UNIVERSITAS NEGERI PADANG



Assalammu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah. Puji dan Syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang memberikan berkah serta hidayah bagi kita semua untuk menjalankan aktivitas dalam era New Normal. Sholawat beserta Salam, kita titipkan kepada Allah untuk disampaikan kepada Pemimpin ummat di dunia dan akhirat kelak, Nabi Muhammad SAW.

Universitas Negeri Padang sebagai salah satu Perguruan Tinggi Negeri yang berada di peringkat 25 Nasional, selalu mendorong mahasiswa untuk selalu memberikan kontribusi terhadap bangsa dan Negara. Sebagai pemuda yang memiliki kesempatan melanjutkan pendidikan, seorang mahasiswa selalu menjadi *pioneer* dalam pemikiran dan aksi nyata di masyarakat. Pembaharuan yang diperoleh dari proses pembelajaran di kampus, penelitian dan pengabdian yang merupakan bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi menggerakkan mahasiswa untuk dapat berpikir kritis dan inovatif untuk perkembangan ilmu pengetahuan di masa akan datang.

Universitas Negeri Padang melalui semangat perjuangan dan pergerakan Indonesia sesuai dengan Motto Alam Takambang jadi Guru, selalu mengingatkan kepada seluruh civitas akademika untuk selalu menjadikan dinamika lingkungan yang berada di sekitar kita sebagai pembelajaran yang diimbangi dengan ilmu pengetahuan. Semangat perubahan yang ditanamkan mahasiswa memberikan makna proaktif dalam pembangunan bangsa Indonesia. Mahasiswa sebagai pemuda banyak yang telah melakukan kegiatan kewirausahaan, sehingga dapat membuka lapangan pekerjaan baru bagi masyarakat. Kegiatan kewirausahaan ini diharapkan terus berlanjut dengan penge

mbangannya setelah menamatkan pendidikan di perguruan tinggi.

Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang memberikan gebrakan dalam kegiatan ilmiah yang diadakan secara Nasional yaitu Parade Sains Keolahrgaan Nasional 2021. Hal ini sebagai langkah awal dari FIK untuk menunjukkan eksistensi dalam bidang ilmiah/ akademis. Perhelatan ilmiah Akbar ini juga dalam meningkatkan peran serta mahasiswa memberikan perubahan dalam keilmuan Keolahrgaan di Indonesia. Semoga Allah SWT selalu melindungi langkah – langkah para pejuang keilmuan dimanapun berada. Ucapan terima kasih kepada seluruh panitia yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan tenaga demi terwujudnya acara PARAS GANAS UNP 2022. Saya selaku Rektor Universitas Negeri Padang mengajak seluruh mahasiswa di Indonesia untuk berpartisipasi dalam acara ini dan junjung kejujuran dan sportivitas perlombaan. Selamat Bertanding dan meraih Juara.

Wassalammu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

**Prof. Ganferi, Ph.D**

**Rektor Universitas Negeri Padang**

**SAMBUTAN DEKAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI PADANG**



Assalamualaikumwr.wb.

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga kita dapat mengikuti **3<sup>rd</sup> Paras Ganas UNP 2022** dengan tema “Membangun Mahasiswa Hebat Bersahabat dan Terhormat untuk

Pembangunan Manusia Indonesia yang Mandiri dan Tangguh”. Acara ini merupakan acara yang diselenggarakan oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Saya ucapkan selamat datang dan terima kasih kepada para peserta atas partisipasinya dalam acara **Parade Sains Keolahragaan Nasional UNP**.

Parade Sains ini merupakan acara yang dinantikan oleh para mahasiswa keolahragaan karna acara ini dapat meningkatkan dan mengembangkan pemikiran serta penalaran terhadap pengetahuan, keahlian, dan keterampilan dalam berwawasan ilmiah para mahasiswa keolahragaan. Saya selalu memotivasi para mahasiswa untuk memanfaatkan acara seperti ini karna selain untuk menambah ilmu pengetahuan dan wawasan ilmiah acara seperti ini juga dapat mendorong mahasiswa untuk membawa perubahan yang lebih baik khususnya dalam bidang Keolahragaan Indonesia.

Saya ucapkan terima kasih kepada panita dan semua pihak yang telah bekerja keras sehingga terlaksana dan suksesnya acara ini. Akhir kata saya mengucapkan selamat dan sukses untuk semua peserta, selamat berkarya dan berproses dalam acara **Parade Sains Keolahragaan Nasional UNP 2022**. Sekian Wassalamualaikum Wr.Wb.

**Prof. Dr. Alnedral, M.Pd**

**Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

**SAMBUTAN WAKIL DEKAN III**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI PADANG**



Assalammu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh  
Puji syukur kita sanjungkan atas kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunianya pada kita semua, khusus panitia acara yang mampu menyelenggarakan **PARADE SAINS KEOLAHRAGAAN NASIONAL Universitas Negeri Padang 2022.**

Sholawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Baginda Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia.

Ucapan terimakasih kepada panitia yang telah mampu membentuk **Parade Sains Keolahragaan Nasional** yang kedua dengan tema “**Membangun Mahasiswa Hebat Bersahabat dan Terhormat untuk Pembangunan Manusia Indonesia yang Mandiri dan Tangguh**”. Kegiatan ini berlangsung dari tanggal 14 Oktober – 20 November 2022, Jadilah mahasiswa mampu membawa perubahan bagi indonesia untuk bisa bersaing dengan negara negara di dunia, dengan intelektual yang akan membawa perubahan ke arah progresif. Dengan memanfaatkan kecanggihan teknologi dengan baik berdasarkan keahlian serta keterampilan yang dimiliki.

Kegiatan **Paras Ganas 2022** ini merupakan kegiatan program kerja bidang kemahasiswaan fakultas ilmu keolahrgaan dengan tujuan membangkitkan semangat para mahasiswa untuk selalu memberikan data – data faktual yang didapat dari hasil penemuannya dan akan menjadi salah satu pertimbangan keterbaharuan dalam keilmual olahraga.

Dengan adanya kegiatan ini bisa menjadi inspirasi untuk membangun generasi muda yang di butuhkan di masa depan. Harapkan Kami mahasiswa baik dari D3 Dan SI se-Indonesia dapat memanfaatkan kesempatan ini dalam menyalurkan karya terbaiknya. Dan mengembangkan kreativitasnya serta dapat meningkatkan keterampilan dan penalaran.

Selamat berkarya dan beproses untuk seluruh mahasiswa se-Indonesia sukses mengikuti **Paras Ganas 2022.**

Akhir kata saya ucapkan terimakasih, Salam olahraga....

Wassalammu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

**Dr. Nurul Ihsan , S.Pd ., M.Pd**

Wakil dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan

## SAMBUTAN PANITIA

### FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

### UNIVERSITAS NEGERI PADANG



Assalammu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kita sanjungkan atas kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunianya pada kita semua, khusus panitia acara yang mampu menyelenggarakan **3<sup>rd</sup> Parade Sains Keolahragaan Nasional (Paras Ganas) Universitas Negeri Padang 2022**.

Sholawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Baginda Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia.

**Paras Ganas 2022** ini merupakan acara yang pertama diselenggarakan, yang salah satu program kerja wakil dekan III FIK UNP. Acara ini diadakan untuk kalangan mahasiswa/mahasiswi tingkat nasional dengan tema "**Membangun Mahasiswa Hebat Bersahabat dan Terhormat untuk Pembangunan Manusia Indonesia yang Mandiri dan Tangguh**". Dengan tema ini mengantarkan kita pada tujuan dari acara ini adalah sebuah perlombaan sebagai wadah penyalur bakat dalam bidang karya ilmiah serta mengasah kreativitas yang dimiliki mahasiswa/mahasiswi Indonesia.

Acara ini terlaksana karena dukungan dari semua pihak, terutama kepada seluruh sponsor yang bekerjasama acara ini, selanjutnya saya ucapkan terima kasih kepada seluruh panitia yang telah bekerja keras sehingga terselenggaranya acara ini. dan tidak lebih penting, kepada seluruh dosen dan pimpinan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan banyak bantuan demi terselenggaranya acara ini serta peserta lomba yang telah berpartisipasi dalam acara ini.

Kami sebagai panitia, memohon maaf apabila terdapat kekurangan dalam pelaksanaan acara ini karena kami menyadari tak ada gading yang tak retak. Akhir kata kami ucapkan terima kasih, Salam olahraga.

Wassalammu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

**Hormat Kami**

**Panitia**

## **A. Latar Belakang**

Perguruan Tinggi sebagai institusi pendidikan berkewajiban bukan saja mengembangkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni, akan tetapi juga berkewajiban menyiapkan mahasiswa menjadi calon pemimpin bangsa masa depan yang memiliki kecerdasan yang menyeluruh, baik intelektual, emosional, sosial, spiritual dan fisik.

Olahraga merupakan salah satu medium pendidikan yang mampu memberikan peluang bagi mahasiswa untuk mengembangkan nilai-nilai yang diperlukan dalam kehidupan sebagai calon pemimpin masa depan. Kegiatan olahraga yang kompetitif akan bermanfaat bagi mahasiswa untuk pengembangan kepribadian berkarakter yang mengandung nilai-nilai kecerdasan, keterampilan, pengendalian emosional, disiplin, sportivitas, demokrasi, persatuan dan kesatuan, serta perdamaian.

Prestasi olahraga bagi mahasiswa merupakan hal penting yang harus tercapai oleh karena mahasiswa memiliki dua keunggulan yaitu; pertama, usia para mahasiswa emas (golden age) untuk dapat berprestasi optimal pada berbagai macam, dan kedua, mahasiswa memiliki daya nalar yang tinggi sehingga mampu memecahkan permasalahan dengan cepat dan akurat.

Mahasiswa sebagai generasi penerus masa depan bangsa, merupakan sumber daya manusia yang perlu ditempa dengan baik, dengan mengoptimalkan kemampuan dan pengembangan diri yang tidak hanya terbatas pada upaya penguasaan ilmu pengetahuan dan teknologi, akan tetapi juga diarahkan pada

Di era modern ini, mahasiswa memiliki andil yang cukup besar dalam mendorong kemajuan bangsa termasuk dalam menjadikan bangsa Indonesia menjadi bangsa yang religius, mandiri dan berdaulat seperti yang dilakukan atlet-atlet kebanggaan Indonesia yang akan berlaga di POMNas 2022.

Menurut data dari Bappenas yang tercantum di website resminya, Indonesia akan mengalami bonus demografi pada tahun 2030-2040 yang artinya mahasiswa Indonesia memiliki kesempatan untuk memajukan bangsanya dengan cara ikut andil dalam memajukan dengan caranya masing masing. Maka dari itu kami berinisiatif untuk membantu mahasiswa-mahasiswi Indonesia dalam mencari identitas sehingga terciptanya SDM yang unggul.

Berdasarkan fenomena dan permasalahan yang timbul dari mahasiswa Indonesia, kami dari Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang, ingin menyelenggarakan kegiatan kompetisi ilmiah kemahasiswaan tingkat nasional dan webinar Internasional, sebagai wadah untuk melahirkan dan mencetak para insan muda yang berilmu pengetahuan, hebat, bersahabat, terhormat, mandiri serta berjiwa patriotisme sebagai bentuk kecintaan terhadap bangsa Indonesia.

## **B. Nama Kegiatan**

Parade Sains Keolahragaan Nasional (Paras Ganas) Universitas Negeri Padang 2022

## **C. Penyelenggara**

Kegiatan ini diselenggarakan oleh Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dengan panitia pelaksana dari mahasiswa FIK UNP.

## **D. Tema Kegiatan**

“Membangun Mahasiswa Hebat, Bersahabat, dan Terhormat untuk Pembangunan Manusia Indonesia yang Mandiri dan Tangguh”

## **E. Tujuan**

Tujuan yang ingin dicapai dari pelaksanaan Paras Ganas 2022 sebagai berikut :

1. Mengembangkan minat dan bakat mahasiswa olahraga.
2. Meningkatkan dan mengembangkan pemikiran dan penalaran mahasiswa terhadap pengetahuan, keahlian, dan keterampilan dalam berwawasan ilmiah.
3. Mendorong terciptanya pengetahuan dan wawasan ilmiah di kalangan mahasiswa.
4. Mendorong mahasiswa untuk dapat membawa perubahan yang lebih baik dalam olahraga.
5. Karya yang dapat merepresentasikan gagasan yang inovatif, kreatif, dan solutif dari permasalahan yang dihadapi bangsa.

## **F. Kategori Lomba**

1. Lomba Karya Tulis Ilmiah

## **G. Jadwal Kegiatan**

Jadwal kegiatan Paras Ganas 2022 adalah sebagai berikut :

No	Waktu	Kegiatan
1	14 Oktober – 9 November 2022	Pendaftaran dan pengiriman karya peserta melalui web <a href="https://parasganas.ac.id">https://parasganas.ac.id</a>
2	10 November – 12 November 2022	Penjurian karya
3	13 November 2022	Pengumuman Finalis
4	14 – 16 November 2022	Pengiriman bahan presentasi karya
5	16 – 19 November 2022	Presentasi finalis secara daring
6	20 November 2022	Pengumuman Juara

**Penjurian dilakukan oleh tim juri berpengalaman tingkat nasional dari internal FIK UNP dan Eksternal FIK UNP**



**KETENTUAN UMUM**  
**PARAS GANAS**  
**2022**

## A. Ketentuan Umum

1. Peserta adalah **mahasiswa aktif D3/S1 Perguruan Tinggi di Indonesia** (Untuk Karya Ilmiah) (dibuktikan dengan scan/foto Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) yang disertakan saat pendaftaran)
2. Peserta merupakan kelompok dengan jumlah mahasiswa 3-5 orang dari perguruan tinggi yang sama, dapat dari fakultas/prodi yang berbeda
3. Satu mahasiswa diperbolehkan mengirimkan paling banyak 2 karya pada kategori lomba yang berbeda dan atau subtema karya tulis. Namun hanya boleh menjadi ketua dalam satu karya pada kategori lomba yang sama
4. Masing-masing kelompok dibimbing oleh 1 orang dosen pembimbing
5. Setiap perguruan tinggi dapat mengirimkan lebih dari satu perwakilan tim dengan kategori, lomba, dan subtema yang berbeda beda.
6. Peserta wajib mengikuti perkembangan kegiatan melalui website [parasganas.fik.ac.id](http://parasganas.fik.ac.id) dan mengikuti akun instagram @paradesainsfik yang dibuktikan dengan screenshoot

## B. Mekanisme Kegiatan

