

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Data Pribadi

1. Nama : Dr. Wilda Welis, SP., M.Kes
2. NIP : 19700512 199903 200 1
3. Pekerjaan : Staf Pengajar
4. Pangkat / Gol. Ruang : Penata /IIIc
5. Tempat / Tgl. Lahir : Pasar Mudik / 12 Mei 1970
6. Jabatan : Staf Pengajar
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Kawin
9. Alamat Rumah : Jl. Pasar Mudik No. 68 Lubuk Alung
10. Alamat Kantor : Jl. Hamka Air Tawar Barat Padang
11. Telephon : (0751) 7059901
12. HP : 081374518524
13. Email : wildawelis@fik.unp.ac.id
14. Homepage : -

II. Pendidikan

No	Tahun Lulus	Jenjang Pendidikan
1.	1983	Sekolah Dasar Inpres Sungai Abang, Kab. Padang Pariaman
2.	1986	Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Negeri 1 Lubuk Alung, Kab. Padang Pariaman
3	1989	Sekolah Menengah Atas Negeri Lubuk Alung, Kab. Lubuk Alung
4	1995	Strata Satu (S1) IPB Bogor
5	2003	Strata Dua (S2) IKM UI
6	2012	Strata Tiga (S3) IPB Bogor

III. Riwayat Kepangkatan

No	Waktu	Kepangkatan
1.	1999	CPNS
2.	2000	Penata Muda
3	2006	Penata Muda Tingkat 1
4	2010	Penata

IV. Riwayat Jabatan dan Pekerjaan

No	Waktu	Jabatan dan Pekerjaan
1.	1999 - sekarang	Staf pengajar
2.		
dst		

V. Kursus dan Pelatihan

No	Waktu	Kursus dan Pelatihan
1.	2013	Pelatihan Penulisan Proposal Penelitian Desentralisasi
2.		

VI. Seminar dan Lokakarya

No	Waktu	Kegiatan
1.	2014	Seminar of sport culture and achievement
2.	2014	International confrence on sport science and technology
3.	2014	Seminar International Olahraga dan Ilmu Keolahragaan

VII. Karya Ilmiah

a. Dipublikasikan

No	Waktu	Publikasi
1.	2013	Buku refrensi Gizi untuk aktifitas Fisik dan Kebugaran
2.	2014	Influence of Glycemic Index Based Menu on Endurance
3.	2014	The effect of Feeding with different glycemic indexes on oxidatives stresss of college athletes

b. Tidak Dipublikasikan

No	Waktu	Publikasi
1.		
2.		

VIII. Pengalaman Penelitian

No	Waktu	Penelitian
1.	2014	Hubungan konsumsi Energi dan Aktifitas Fisik dengan Obesitas Remaja Kota Padang
2.		

IX. Pengabdian Masyarakat

No	Waktu	Kegiatan
1.	2013	Sosialisasi tentang Manajemen dan Kurikulum SSB
2.	2014	Pelatihan Keterampilan tentang Kecukupan Nutrisi
3.	2014	Sosialisasi Keseimbangan Energi dan Asupan Makanan Pada Atlet

X. Pengalaman Organisasi

No	Tahun	Jabatan
1.		
2.		

XI. Penghargaan

No	Waktu	Penghargaan
1.	2011	Penghargaan Penulisan Makalah Optimalisasi Pemberdayaan Layanan Akses Telekomunikasi dan Informasi KPU/USO PLIK
2.		

XII. Lain-Lain

No	Waktu	Kegiatan
1.		
2.		

Padang, 17 Maret 2015
Yang Membuat

Dr. Wilda Welis, SP., M.Kes
NIP. 19700512 199903 200 1