

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### IDENTITAS DIRI

Nama : Drs. Syafrizar, M.Pd  
NIP/NIK : 131669087/ 196009191987031003  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tempat dan Tanggal Lahir : Pariaman/ 19 September 1960  
Status Perkawinan : Kawin  
Agama : Islam  
Golongan / Pangkat : IV c/ Pembina Utama  
Jabatan Fungsional Akademik : Lektor Kepala  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Padang  
Alamat : Jln. Prof. Dr. Hamka Air Tawar Padang  
Telp./Faks. : (0751) 7059901  
Alamat Rumah : Jln Pari No. 15 Air Tawar Barat  
Telp./Faks. : 0811667519  
E-mail : syarizar@gmail.com

### RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Jenjang	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Bidang Studi
1986	S1	Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Padang	Pendidikan Kesehatan
2007	S2	Universitas Negeri Padang	Manajemen Pendidikan Olahraga

### PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Pelatihan	Penyelenggara
1985	Penataran Wasit Bolavoli Sumatera Barat	PBVSU Sumbar
1988	Penataran Pelatih Bolavoli Tingkat Sumatera Barat	PBSU Sumbar
1991	Penataran Pelatih Bolavoli Tingkat Nasional	PB. PBVSU
1998	Penataran Pelatih Bolavoli Tingkat International	PB. PBVSU
1999	Penataran Instruktur Penjas Nasional	Dikdasmen
2000	Penataran Instruktur Adaptif	Dikdasmen
2002	Penataran Gizi Olahraga	Unand Padang
2013	Training E-Learning LMS-Moodle	ComLabs USDI-ITB

**PENGALAMAN JABATAN**

Jabatan	Institusi	Tahun ... s.d. ...
Sekretaris Labor Kesrek	Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Padang	1995 s.d 1997
Sekretaris Labor Kesrek	Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Padang	1997 s.d 2000
Ketua Jurusan Kesrek	Universitas Negeri Padang	2003 s.d 2007
Pembantu Dekan I	Universitas Negeri Padang	2008 s.d Sekarang

**PENGALAMAN MENGAJAR**

Mata Kuliah	Jenjang	Institusi/Jurusan/Program	Tahun ... s.d. ...
Bolavoli	S1	1. Kesehatan dan Rekreasi 2. Pendidikan Kepelatihan 3. Pendidikan Olahraga	1987 s.d Sekarang
Ilmu Gizi	S1	1. Kesehatan dan Rekreasi 2. Pendidikan Kepelatih 3. Pendidikan Olahraga	1987 s.d Sekarang
Gizi Olahraga	S1	1. Kesehatan dan Rekreasi 2. Pendidikan Kepelatih 3. Pendidikan Olahraga	2000 s.d Sekarang
Olahraga Adaptif	S1	1. Kesehatan dan Rekreasi 2. Pendidikan Olahraga	2000 s.d Sekarang
Penjas	S1	DUM Penjas UNP	2000 s.d 2004

**PENGALAMAN MEMBIMBING MAHASISWA**

Tahun	Pembimbingan/Pembinaan
1987 s/d Sekarang	Penasehat Akademis
1995 s/d Sekarang	Pembimbing Skripsi
1990 s/d Sekarang	Pembimbing Pengalaman Lapangan
2002 s/d Sekarang	Pembimbing Praktek Kerja Lapangan
1986 s/d Sekarang	Pembimbing Unit Kegiatan Bolavoli UNP
1993 s/d 2009	Pembimbing Tugas Akhir
	Pembimbing Praktek Melatih

**PENGALAMAN PENELITIAN**

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber Dana
2014	Kinerja Pengurus PBVSI di Sumatera Barat	Ketua	FIK UNP
2010	Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump dan Box Jump terhadap peningkatan kemampuan Blocking atlet bolavoli UNP	Ketua	Lemlit UNP

2008	Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Atlet UNP	Ketua	DIPA 2007 SPK: 802/H35/KU/DIPA/2007
2007	Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump dan Box Jump Terhadap Atlet Bolavoli UNP	Ketua	Mandiri
2005	Kontribusi Gizi Dalam Latihan Olahraga Mahasiswa FIK UNP	Anggota	
2003	Perbedaan Pengaruh Ketinggian (Apticut) Antara Dataran Rendah dan Dataran Tinggi Dalam Lari 1000 m Mahasiswa FIK UNP	Ketua	
1996	Perbandingan Pengaruh Latihan Split Squat Jump dengan Knee Up Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bolavoli Porwil IV Sumbar	Ketua	DIPA 1996 SPK No: 23/PT37.H8/N,1:4.2/1995
1993	Perbandingan Pengaruh Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Kesrek, Kepel dan Penjaskes FPOK IKIP Padang	Ketua	
1996	Perbandingan Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump dan Split Jump Atlet Bolavoli Porwil Sumbar	Ketua	
1993	Perbandingan Pengaruh Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Kesrek, Kepel dan Penjaskes FPOK IKIP Padang	Ketua	
1990	Studi Tentang Sarana Prasarana Penjas di SD Sekota Padang	Anggota	
1986	Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Kesrek, Kepel dan Pendidikan Olahraga Dalam Lari 1000 Meter FPOK IKIP Padang	Ketua	

#### KARYA TULIS ILMIAH

##### Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2009	Gizi Olahraga	Wineka Media Malang
2008	Ilmu Gizi	Wineka Media Malang

#### PESERTA KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara
2015	Seminar Nasional Olahraga “ Menuju Asian Games XVIII tahun 2018	Forum Dekan Olahraga Seluruh Indonesia

2014	Seminar Nasional Kesehatan Olahraga	FIK UNY
2014	Lokakarya Rekonstruksi Buku Ajar/Teks/Modul dan Bahan Ajar UNP-BOPTN 2014	UNP
2014	Seminar International	PP BAPOMI dan UNSRI
2013	Seminar Nasional	UNY
2013	Seminar International Pendidikan Serantau	UKM Malaysia
2012	Seminar dan Workshop Nasional	FIK UNP
2011	Workshop Model Pelatihan Senam untuk Pemula	FIK UNP
2008	Participant: International Conference on Sport Industry: Marketing Strategy of Multi-Events: Towards Sea Games 2011 in Indonesia	KEMENEGPORA dan ASPESD
2008	Peserta: Lokakarya Nasional Pengembangan Profesi Guru Pendidikan Jasmani	Forum Dekan FIK Se-Indonesia dan UNJ
2007	Peserta: Seminar Nasional Keolahragaan Indonesia	Universitas Pendidikan Ganesha
2006	Presenter: International Sports Science Conference 2006	Sports Academy Universiti Putra Malaysia
2006	Participant: International Sports Science Conference 2006	Sports Academy Universiti Putra Malaysia
2005	Penyaji pada Workshop Forum Komunikasi Program Studi Ilmu Keolahragaan Seluruh Indonesia	Universitas Negeri Surabaya
2005	Surat Tanda Tamat Pendidikan dan Kepelatihan Instruktur Nasional Program Pembekalan Guru Kelas/Agama SD dalam Mata Pelajaran Penjas	Depdiknas, Dirjen Dikdasmen, Direktorat Tenaga Kependidikan

#### KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Kegiatan
2010-2014	Ketua Umum Pengprov Wood Ball Sumatera Barat
2008-2014	Ketua Harian KONIPadang
2013-2017	Ketua Bidang Litbang KONI Sumbar
2009 – 2013	Wakil Ketua Bidang Organisasi KONI Sumatera Barat
2012-2016	Ketua Harian PBVSI Sumbar
2007 – 2011	Ketua Bidang Pembinaan Prestasi PBVSI Sumatera Barat
2003 – 2007	Pengurus KONI Kota Padang
2001 – 2006	Ketua Bidang Pembinaan Prestasi PBVSI Sumatera Barat
1993 – 2000	Pelatih Bolavoli PBVSI Sumatera Barat
1986 – sekarang	Pelatih Bolavoli Klub UNP Padang
2014	Refressing Pelatih bolavoli di Nagari Pilubang Kecamatan Sungai Limau Padang Pariaman
2014	Refressing Wasit dan Sosialisasi Peraturan Permainan bolavoli di Nagari Pilubang Kecamatan Sungai Limau Padang Pariaman
2013	Refressing Wasit dan Sosialisasi Peraturan Permainan bolavoli di Kecamatan 2x11 Kayutanam Padang Pariaman

2013	Refresing Pelatih bolavoli di Kecamatan 2x11 Kayutanam Padang Pariaman
2012	Coaching Clinic bagi Wasit Bolavoli di Kabupaten 50 Kota
2012	Coaching Clinic dan sosialisasi tentang gizi atlet bagi Pelatih Bolavoli di Kabupaten 50 Kota
2012	Bina Desa
2012	Kegiatan Penghijauan dan Pembukaan Majelis Taklim di Kanagarian Manggung Kota Pariaman
2011	Sosialisasi Pembinaan Olahraga Bolavoli Di Kecamatan Sutera Nagari Taratak Kabupaten Pesisir Selatan

#### PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2006	SATYALANCANA KARYA SATYA X TAHUN	Presiden Republik Indonesia
1999	Pelatih Bolavoli Sumbar dalam PORWIL V di Jambi	PORWIL V Sumatera
1998	Participant: World Plan 2001 Course Programme	FIVB dan PBVSI
1996	Pelatih Bolavoli Sumatera Barat dalam PON XIV	Panitia Besar PON XIV
1994	Panitia PORDA V Sumatera Barat di Pariaman	Bupati Padang Pariaman
1992	Pelatih Bolavoli Sumbar dalam PORWIL III di Palembang	PORWIL III Sumatera
1993	Pelatih bolavoli PON SUMBAR	PON Jakarta

Padang, Maret 2015  
Yang Membuat

(Drs. Syafrizar, M.Pd)