

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Muhamad Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd
NIP/NIK : 19790704 2009012 004
Tempat dan Tanggal Lahir : Kayutanam, 04 Juli 1979
Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
Status Perkawinan : Kawin Belum Kawin Duda/Janda
Agama : Islam
Golongan / Pangkat : III b/Penata Muda Tk.1
Jabatan Akademik : Lektor
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Padang
Alamat : Jln. Prof. Dr. Hamka Air Tawar Padang
Telp./Faks. : (0751) 7059901
Alamat Rumah : Komp. Kamela Permai Blok D/15 Lubuk Buaya Padang
HP. : 081374117007
Alamat e-mail : manureh_rifky@yahoo.co.id

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

| Tahun Lulus | Program pendidikan (diploma, sarjana, magister, spesialisasi,dan doctor) | Perguruan Tinggi | Jurusan/ Bidang Studi |
|-------------|--|------------------|-------------------------------|
| 2009 | Magister | UNP Padang | Manajemen Pendidikan Olahraga |
| 2006 | Sarjana | UNP Padang | Kesehatan Rekreasi |

PELATIHAN PROFESIONAL

| Tahun | Jenis pelatihan (Dalam/ Luar Negeri) | Penyelenggara | Jangka waktu |
|-------|---|-----------------------|--------------|
| 2014 | Penataran Pelatih Bolavoli Tingkat Nasional B | PP PBVSI Sentul Jabar | 10 Hari |
| 2012 | Penataran Pelatih Bolavoli Tingkat Nasional C | Pengprov | 9 Hari |

| | | | |
|------|--|---|--------|
| | | Jabar/PP.PBVS | |
| 2011 | Kursus Pelatih Kondisi Fisik Level I ASCA | KONI Sumbar /ASCA | 4 Hari |
| 2011 | Pelatihan TOT Pendidikan Karakter Bangsa | UNP | 3 Hari |
| 2010 | Pelatihan Metodologi Penelitian bagi Dosen UNP | Lemlit UNP | 2 Hari |
| 2010 | Pelatihan Penasehat Akademis Bagi Dosen Muda | UNP | 2 Hari |
| 2010 | Pelatihan Ilmiah Berkepribadian Unggul | UNP | 2 Hari |
| 2010 | Pelatihan Tenaga Laboratorium Olahraga | Kemenegpora Jakarta | 3 Hari |
| 2010 | Pelatihan Tenaga Laboran Keolahragaan PRIMA | Kemenegpora Jakarta | 3 Hari |
| 2008 | Penataran Wasit Bolavoli Tingkat Daerah | UNP /Pengprov PBVSI Sumbar | 8 Hari |
| 2006 | Penataran Pelatih Bolavoli Tingkat Daerah | Pengcab Pasaman Barat/Pengprov PBVSi Sumbar | 7 Hari |
| 2006 | Pelatihan Terapi Pemijatan Frirage | LPM UNP | 6 Hari |
| | | | |

PENGALAMAN MENGAJAR

| Mata kuliah | Program pendidikan | Institusi/ Jurusan/ Program studi | Semester/ tahun akademik |
|---------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| Permainan Bolavoli dan Lanjutan | Ilmu Keolahragaan | Fakultas Ilmu Keolahragaan | 2009 s/d sekarang |
| | | | |
| Gizi Olahraga | Ilmu Keolahragaan | Fakultas Ilmu Keolahragaan | 2009 s/d sekarang |
| | | | |
| Gizi Olahraga | Pendidikan Kepelatihan | Fakultas Ilmu Keolahragaan | 2012 s/d sekarang |
| Bolavoli | Penjaskesrek | Fakultas Ilmu Keolahragaan | 2013 s/d sekarang |
| | | | |
| Seminar | Ilmu Keolahragaan | Fakultas Ilmu Keolahragaan | 2013 s/d sekarang |

PRODUK BAHAN AJAR

| Mata kuliah | Program pendidikan | Jenis bahan ajar (cetak dan non cetak) | Semester/ tahun akademik |
|--------------------|--------------------|---|--------------------------|
| Permainan Bolavoli | Ilmu Keolahragaan | Cetak Non Cetak | 2010 s/d sekarang |
| | | | |
| Bolavoli Lanjutan | Ilmu Keolahragaan | Cetak Non Cetak | 2010 s/d sekarang |
| | | | |
| Gizi Olahraga | Ilmu Keolahragaan | Cetak Non Cetak | 2012 s/d sekarang |
| Seminar | Ilmu Keolahragaan | Cetak Non Cetak | 2013 s/d sekarang |

PENGALAMAN PENELITIAN

| Tahun | Judul penelitian | Ketua/ anggota tim | Sumber dana |
|-------|--|-----------------------|----------------|
| 2014 | Pengetahuan Gizi Atlet Bola Voli Sumatera Barat | Ketua | FIK UNP |
| 2014 | Hubungan Konsumsi Energi dan Aktifitas Fisik dengan Obesitas Remaja Kota Padang | Anggota | FIK UNP |
| 2011 | Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pulih Asal (Recovery) | Ketua | Lemlit |
| 2011 | Perbedaan status gizi mahasiswa jurusan kesehatan rekreasi program studi ilmu keolahragaan antara yang masuk regular dan regular mandiri | Anggota | Lemlit |
| 2010 | Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump dan Box Jump terhadap peningkatan kemampuan Blocking atlet bolavoli UNP | Anggota | Lemlit |
| 2009 | Kontribusi Kecepatan, Kelentukan dan Kelincahan terhadap keterampilan smash atlet bolavoli UNP | Ketua | Mandiri |
| 2006 | Hubungan Kapasitas vital Paru dengan Waktu Pulih Asal | Ketua | Mandiri |

KARYA ILMIAH

A. Buku/ Bab buku/ Jurnal/Prosiding

| Tahun | Judul | Penerbit/Jurnal |
|-------|--|---------------------------------|
| 2014 | Energy Intake During Volleyball Training Camp Attlethe of Week Sport National Student (POMNAS) West Sumatera | Prosiding Seminar International |
| 2013 | Hubungan Kapasitas Vital Paru dengan Waktu Pulih Asal | Prosiding Seminar International |
| 2013 | Faktor-faktor yang berhubungan dengan keterampilan smash dalam bolavoli | Sport Science FIK |
| 2013 | Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pulih Asal (Recovery) | Prosiding Seminar Nasional |
| 2013 | Aplikasi gizi untuk olahragawan | Sukabina |
| 2013 | The Role Of Recreational Sport In Daily Life | Suluah Bendang |

B. Makalah/Poster

| Tahun | Judul | Penyelenggara |
|-------|--|-------------------------------|
| 2012 | Gizi untuk Olahraga Prestasi | UNP dan Pengprov PBVSI Sumbar |
| 2014 | Energy Intake During Volleyball Training Camp Attlethe of Week Sport National Student (POMNAS) West Sumatera | PP BAPOMI dan UNSRI |

KONFERENSI/ SEMINAR/ LOKAKARYA/ SIMPOSIUM

| Tahun | Judul Kegiatan | Penyelenggara | Panitia/ peserta/ pembicara |
|-------|-----------------------|---------------------|--------------------------------|
| 2014 | Seminar International | PP BAPOMI dan UNSRI | Pembicara |

| | | | |
|------|--|--------------------------------|-----------|
| 2014 | Workshop telaah penyusunan draf pedoman dikjasorkes adaptif | PLB UNP | Penelaah |
| 2013 | Seminar Nasional | UNY | Peserta |
| 2013 | Seminar internasional pendidikan serantau ke-6 | UKM Malaysia | Pembicara |
| 2013 | Seminar dan workshop Nasional | FIK UNP | Pembicara |
| 2012 | Seminar dan Workshop Nasional | FIK UNP | Peserta |
| 2011 | Workshop Model Pelatihan Senam untuk Pemula | FIK UNP | Peserta |
| 2011 | International Seminar The Development of Sports Sciences in Effort to Improve Sport Achievement | FIK UNP | Peserta |
| 2010 | Seminar Daerah Membangkitkan Kecintaan Masyarakat Akan Pentingnya Berolahraga Demi Menjaga Kesehatan dan Kebugaran Tubuh | Jurusan Kesrek FIK UNP | Peserta |
| 2010 | Peningkatan Kualitas Pemahaman Masyarakat Olahraga di daerah Terhadap Undang Undang Nomor 3 Tahun 2005 | Dikpora Sumbar dan Kemenegpora | Peserta |

KEGIATAN PROFESIONAL/ PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

| Tahun | Jenis/ nama kegiatan | Tempat |
|---------------|---|-----------------|
| 2012-2016 | Sekretaris Pengurus Provinsi PBVSI Sumatera Barat | Padang |
| 2010-2014 | Sekretaris Umum Pengurus Provinsi I Wb A Sumatera Barat | Padang |
| 2007-2011 | Bidang Umum Pengurus Provinsi PBVSI Sumatera Barat | Padang |
| 2010 | Pengumpul Data Pemetaan Kebugaran Jasmani Pelajar Indonesia | Padang |
| 2011 | Pelatih Bolavoli POMNAS Sumatera Barat | Batam |
| 2006-sekarang | Pelatih Bolavoli UNP Padang | Padang |
| 2014 | Refressing Pelatih bolavoli di Nagari Pilubang Kecamatan Sungai Limau Padang Pariaman | Padang Pariaman |
| 2014 | Refressing Wasit dan Sosialisasi Peraturan Permainan bolavoli di Nagari Pilubang Kecamatan Sungai Limau Padang Pariaman | Padang Pariaman |
| 2014 | Sosialisasi tentang keseimbangan Energi dan Asupan Makanan pada atlet pada saat bertanding bagi guru-guru Penjasorkes di Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan | Pesisir Selatan |

| | | |
|------|--|-------------------|
| 2013 | Refreッシング Wasit dan Sosialisasi Peraturan Permainan bolavoli di Kecamatan 2x11 Kayutanam Padang Pariaman | Padang Pariaman |
| 2013 | Refreッシング Pelatih bolavoli di Kecamatan 2x11 Kayutanam Padang Pariaman | Padang Pariaman |
| 2012 | Coaching Clinic bagi Wasit Bolavoli di Kabupaten 50 Kota | Kabupaten 50 Kota |
| 2012 | Coaching Clinic dan sosialisasi tentang gizi atlet bagi Pelatih Bolavoli di Kabupaten 50 Kota | Kabupaten 50 Kota |
| 2012 | Bina Desa | Kota Pariaman |
| 2012 | Kegiatan Penghijauan dan Pembukaan Majelis Taklim di Kanagarian Manggung Kota Pariaman | Kota Pariaman |
| 2011 | Sosialisasi Pembinaan Olahraga Bolavoli Di Kecamatan Sutera Nagari Taratak Kabupaten Pesisir Selatan | Pesisir Selatan |

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

| Peran jabatan | Institusi (Univ, Fak, Jurusan, Lab, Studio, Manajemen Sistim Informasi Akademik dll) | Tahun ...s/d.... |
|--|--|-------------------|
| Ketua Labor Sport Medicine | Jurusan Kesehatan dan Rekreasi | 2012 s/d sekarang |
| Pembimbing penulisan Skripsi Mahasiswa | Jurusan Kesehatan dan Rekreasi | 2011 s/d sekarang |
| Anggota Pembuatan Film Dokumenter Profil UNP | Universitas Negeri Padang | 2013 s/d sekarang |
| Panitia Pelaksana Jurnal Sport Science | Fakultas Ilmu Keolahragaan | 2009 s/d sekarang |

PERAN DALAM KEGIATAN KEMAHASISWAAN

| Tahun | Jenis/ Nama kegiatan | Peran | Tempat |
|-------|---|------------|------------------------------------|
| 2013 | Kemah Bakti Mahasiswa | Pembimbing | Sicincin Padang Pariaman |
| 2012 | Kemah Bakti Mahasiswa | Pembimbing | Harau Kabupaten 50 Kota |
| 2012 | Kemah Bakti Mahasiswa Jur. Kesehatan dan Rekreasi | Pembimbing | Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman |
| 2011 | Kemah Bakti Mahasiswa | Pembimbing | Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman |
| 2011 | Kemah Bakti Mahasiswa Jur. Kesehatan dan Rekreasi | Pembimbing | Bayang Kab. Pesisir Selatan |
| 2010 | Kemah Bakti Mahasiswa | Pembimbing | Kampung Dalam Kab. Padang Pariaman |

| | | | |
|----------------------|--|------------|--------|
| 2010 s/d sekarang | Unit Kegiatan Bolavoli Fakultas Ilmu Keolahragaan | Pembimbing | Padang |
|----------------------|--|------------|--------|

PENGHARGAAN/PIAGAM

| Tahun | Bentuk Penghargaan | Pemberi |
|-------|--------------------|--|
| 2012 | Piagam Penghargaan | Pengprov PBVSI Sumbar |
| 2010 | Piagam Penghargaan | Panitia PORPROV dan Sumbar |
| 2011 | Piagam Penghargaan | Panitia Haluan Kepri Volley Ball International Batam |

Padang, Maret 2015
Yang Membuat

Muhamad Sazeli Rifki, S.Si.,M.Pd