## **CURRICULUM VITAE**



**1**. Nama Lengkap : Dr. Emral, M. Pd

**2**. Tempat Tanggal Lahir : Lubuk Nyiur Pesisir Selatan, 20 Desember 1958

**3**. Jenis Kelamin/Agama : 56 Tahun/Laki-laki/Islam

**4**. Alamat : Komplek Singgalang Blok A1 no 5 RT 001 RW 004

Batang Kabung-Ganting Padang

**5**. Pangkat / Golongan : Lektor Kepala/Pembina IV b.

**6**. Jabatan Pokok : Dosen Pendidikan Olahraga FIK UNP Padang

**7**. Nip : 19581220 198602 1002

**8**. Kesatuan/Jawatan/Dinas

Perguruan Tinggi : UNP Padang

**9**. Almat Kantor : Kampus UNP Air Tawar Padang

**10**. Telepon/ HP : 0751 4851064 HP. O81319768005/ 081331809477

11. NIDN : 0020125808

**12**. NPWP : 08.093.673.5-201.000

**13**. email : emral\_abus@yahoo.co.id

**14. Riwayat Pendidikan (dalam dan luar negeri)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pendidikan | Tempat | Tahun s.d | Ijazah/Diploma/Titel | Bidang Spesialisasi |
| 1 | PPs. UNJ Jakarta | Jakarta | 2009 sd 2013 | Doktor | POR |
| 2 | UNP Padang | Padang | 2001-2003 | M.Pd | M.POR |
| 3 | FPOK IKIP Padang | Padang | 1983-1985 | Drs | Pen. Olahraga |
| 4 | FPOK IKIP Padang | Padang | 1980-1983 | Diploma | Pen. Olahraga |
| 5 | SMAN Salido | Painan | 1977-1980 | Ijazah | Bahasa |
| 7 | MTsN BT. Kapas | Pessel | 1969-1971 | Ijazah | Agama Islam |
| 8 | MIN | Pessel | 1964-1969 | Ijazah | MIN |

**15. Pengalaman Penelitian**.

2013: Pengembangan Model Latihan Keterampilan Teknik Dasar Bermain

Sepakbola.

2003: Kontribusi dayaledak otot tungkai secara vertical dan kecepatan akselerasi 30 m terhadap jauhnya tendangan pemain sepakbola

2003: Kontribusi kelincahan dan dayaledak otot tungkai terhadap keterampilan bermain sepakbola

2000: Penyelenggaraan makanan dan gizi di PPLP sepakbola Padang

2000: Pengruh metode latihan beban sistem set dan sistem sicuit terhadap kekuatan maksimal otot tungkai.

1997: Studi tentang keadaan kondisi fisik pemain PSP Yunior Padang

1993 : Prestasi sepakbola sumbar ditinjau dari segi mobilitas serta total defect ratio pemain berdasarkan touch

1992: Strategi latihan dalam peningkatan kondisi fisik pemain sepakbola (eksprimen) pada klub Bimba Machudum’s Kodya Padang.

1992: Perbandingan akurasi dan kerasnya tendangan antara menendang dengan kura-kura kaki ke dinding sasaran jarak 13 m mhs FPOK IKIP Padang.

1992 : Studi tes loncat raihan dan squat thrust secara interval terhadap

kemampuan lari 2,400 meter

1991 : Peranan kemampuan otot tungkai dan kecepatan lari 60 m terhadap jauh

tendangan siswa Diklat Padang

1991 : Studi tes keterampilan bermain sepakbola tingkat pendalaman hahasiswa

FPOK-IKIP Padang

1990 : Pembinaan fisik pemain sepakbola

1990 : Peranan mekanisme organisasi dalam pembinaan dan peningkatan prestasi

olahraga sepakbola

1990 : Talent scouting dalam olahraga sepakbola

1990 : Belajar sepakbola I

1987 : Pembinaan olahraga sepakbola di Kabupaten Pesisir Selatan

**16. Penulisan Buku :**

1. Buku Ajar Teknik, Taktik, Sejarah dan Metode Belajar Mengajar Melalui Ide Permainan 2006
2. Buku Ajar Permainan Sepakbola Lanjutan 2013
3. Buku Teks Metodologi Latihan Fisik 2013

**17. Pengalaman Jabatan/Pekerjaan**

1. Dosen Jurusan Pendidikan Olahraga

Mata Kuliah: - Sepakbola

- Ilmu Melatih

- Atletik

- Belajar Motorik

- Seminar

- Permainan Bola Besar

1. Koordinator Instruktur Pelatih PSSI 2010
2. Anggota Komisi Etika Pengprov PSSI Sumbar 2009-2013
3. Ketua Komisi Litbang PENGDA PSSI SUMBAR 2003-2007
4. Anggota Komisi Litbang PSP Padang 1994-1998
5. Anggota Technical Study Group Piala Asia Sepakbola tahun 2007
6. Pelatih PSP Padang 2001
7. Pelatih Kepala PPLP Sepakbola Padang 1994-2000
8. Asisten Pelatih PPLP Sepakbola Padang1984 -1991
9. Pelatih Fisik PSPS Pekanbaru 2001
10. Pelatih Fisik PSDS Deli Serdang 2003, 2006, 2007
11. Direktur Teknik PSPS Pekanbaru 2004
12. Penasehat/Pelatih PORDA Pessel 2001
13. Ketua Komisi Pembinaan Klub Sepakbola UNP Padang
14. Instruktur Pelatih Sepakbola AFC/Nasional 1999-Sekarang
15. Ketua Umum Persatuan IKBL Lubuk Nyiur Bt. Kapas Pesisir Selatan Periode 2011 sd 2015.
16. Pengurus Assosiasi PSSI Sumbar 2013 s/d 20018
17. Exco Assosiasi PSSI Kota Padang Periode 2014 s/d 2019

**18. Seminar/Lokakarya/Pelatihan dan Kegiatan Ilmiah Lainnya**

1. Refreshing Course Instructors AFC di Kuala Lumpur Malaysia13 sd 18 November 2013.
2. Lokakarya rekontstruksi Bahan Ajar dan Penulisan Buku Teks Padang, 25 Oktober 2013
3. Kursus Instruktur Grassroots FIFA di PJ Hilton Selangor Malaysia 23 sd 28

September 2013

1. Seminar Antara bangsa Pendidikan Serantau Ke-6 22 sd 23 Mei 2013
2. Sport Science Dr David Martin di Kedutaan Australia Jakarta 29 November 2012
3. Seminar dan Workshop Nasional Pengembangan Kurikulum Program Studi Keolahragaan di Lingkungan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan Keolahragaan berdasarkan kerangka kualifikasi Nasional Indonesia di Basko Hotel Padang 10 November 2012 dan Laboratorium FIK UNP Padang 11 November 2012
4. Seminar Training Stuctures in Elite Sport: An International perspective di kedutaan Australia di Jakarta 19 January 2011
5. Seminar Biomechanics, Skill, Acquisition and Performance Analysis di Kedutaan Australia di Jakarta 6 April 2011
6. Sebagai Nara Sumber Seminar dan Workshop Konversi Sertifikasi Pelatih

kerjasama UNY dengan PSSI 22 Maret 2011 di Yogyakarta

1. Internasional Seminar “ The development of Sports Science es in effort to improve Sport Achievement” Padang 15 sd 16 Maret 2011
2. Pelatih LIPIO CAMP Liga Pendidikan Indonesia Piala Presiden Tingkat Nasional Tahun Pembinaan 2010 – 2011
3. Seminar Pendidikan Jasmani dan olahraga “ Perkembangan Pendidikan Jasmani di Indonesia” Gedung Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta 30 Juni 2010
4. Seminar Pelatih Lisensi “A” PSSI Jakarta 10 sd 11 Juni 2010
5. National Coaching Conference di Brisbane-Australia 2010
6. FIFA Seminar Instruktur Pelatih Lisensi C di Jakarta (observer) 2010
7. Seminar Untuk Direktur Teknik Diberikan oleh Gerard Houllier di Malaysia 2010
8. Seminar Internasional di UNJ Jakarta 2009
9. FIFA Futuro III di Malaysia 2009
10. Seminar Kajian Kebijakan dan Pengembangan Program Olahraga Pendidikan dalam Sistem Pendidikan Nasional di Jakarta 2009
11. Kursus Pelatih AFC “A” Certificate Coaching Course sebagai Asisten Instruktur Jakarta 27 Juli sd 22 Agustus 2009
12. Kursus Instruktur Pelatih Sepakbola Lisensi “D” Nasional yang diselenggarakan oleh Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia 11 sd 17 mei 2009 di Cimahi Jawa Barat
13. Sertifikasi Dosen Profesional Pendidikan Olahraga 2009
14. Seminar Instruktur Pelatih Sepakbola AFC di Bangkok 2005
15. Sertificate “A” Licence Coaching Course Depok 07 Agustus sd 05 September 2000
16. Seminar Instruktur Pelatih AFC di Kuala Lumpur 1999
17. Penataran Pelatih Tim Liga Remaja Th 1996
18. Kursus Pelatih Sepakbola di Universitas Leipzig-Jerman 1 Maret s/d 29 Juli 1993
19. Kursus Pelatih Sepakbola S3, S2 dan S1 (1984,1985, 1991)
20. Kursus Pelatih Sepakbola FIFA 1987, 1993 di Jakarta
21. Kursus Pelatih Sepakbola AFC C, B dan A Licence 1996, 1993, dan 2000
22. Penyegaran Pelatih-Pelatih Sepakbola PPLP Se Indonesia/Sumatera
23. Penataran Pelatih Sepakbola di Padang tahun 1985
24. Coaching Clinic yang Diberikan oleh Ian Callaghan di Padang 1985
25. Penataran Pelatih Dasar Sepakbola di Padang tahun 1984

**19. Jurnal**

1. Pengaruh Latihan Beban Sistem Set dan Sirkuit Terhadap Kekuatan Maksimal Otot Tungkai.
2. Studi Kasus Pada Siswa Pusat Pendidikan dan Latihan Sepakbola Sungai Sapih Kota Padang Provinsi Sumatera Barat.
3. FORUM PENDIDIKAN
4. **Sebagai Nara Sumber**
5. Pembuatan Buku Tes Keterampilan Sepakbola di Puncak Bogor 2013
6. Pelatihan kondisi fisik di Pekan Baru 2013
7. Pembimbing Lipio camp di Bandung 2013
8. Coaching Clinic 24-25 April 2014 di Palembang
9. Coaching Clinic Pelatih Danon Nasional di Jakarta 3-4 Mei 2014

Padang, April 2014

Yang Bersangkutan,

**Dr. H. Emral, M. Pd**