**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

****

**Kualifikasi Lengkap dari:**

Nama **:** Dr.Bafirman HB.M.Kes.AIFO

Jabatan **:** Lektor Kepala

Ins/ Unit **:** FIK-UNP Padang

Alamat **:** Jl. Mustang No.16 B Tunggul Hitam Padang

Telp **:** (0751)462320

Hp **:** 08126616368

Email **:** bafirman&gmil.id

1. **Data Pribadi**
2. NIP **: 19591104 198510 1001**
3. Pekerjaan **: Dosen FIK-UNP**
4. Pangkat dan Gol.Ruang **: Pembina Utama Muda/ IV C**
5. Tempat / Tanggal Lahir **:** Sai Jambu, Kab.Tanah Datar/4-11-1959
6. Agama **:** Islam
7. Status perkawinan **:** Nikah
8. Alamat Kantor **:** FIK-UNP Jl. Hamka Air Tawar Padang

1. **Pendidikan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Tahun** | **Keterangan** |
| **1** | 1972 | Tamat Sekolah Dasar di Sai Jambu, Kab.Tanah Datar |
| **2** | 1977 | Tamat PGA 4 Th. jurusan Agama, di Sai Jambu, Kab.Tanah Datar |
| **3** | 1979 | Tamat PGA 6 Th. jurusan Agama di Batusangkat Kab. Tanah Datar |
| **4** | 1979 | Tamat SMAN 1 jurusan Sosial Bukittinggi |
| **5** | 1983 | Tamat Sarjana S.1 IKIP Padang Jurusan Olahraga Kesehatan |
| **6** | 1996 | Tamat Pasca Sarjana S-2 Ilmu Unair Surabaya Jurusan Ilmu kesehatan Oklahraga |
| **7** | 2012 | Tamat Pasca sarjana S.3 UNP Padang, konsentrasi Ilmu Pendidikan |
| **Dst** |  |  |

1. **Riwayat Kepangkatan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Tgl – Bln – Thn** | **Keterangan** |
| **1** | 01-10-1985 | Penata Muda III/a (Calon Pegawai) |
| **2** | 11-03-1987 | Penata Muda III/a |
| **3** | 01-04-1989 | Penata Muda Tk.I |
| **4** | 01-04-1991 | Penata |
| **5** | 01-04-1993 | Penata TK.I |
| **6** | 01-08-1998 | Pembina |
| **7** | 01-10-2003 | Pembina Tk.I |
| **8** | 01-10-2007 | Pembina Utama Muda |
| **Dst** |  |  |

1. **Riwayat Jabatan dan Pekerjaan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| **1** | 1985 | Ass. Ahli Madya |
| **2** | 1989 | Ass. Ahli |
| **3** | 1991 | Lektor Muda |
| **4** | 1993 | Lektor Madya |
| **5** | 1998 | Lektor |
| **6** | 2003 | Lektor Kepala |

1. **Kursus dan Pelatihan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Tgl-bln-thn s/d** | **Keterangan** |
| **1** | 05-1-1990 s/d30-6-1990 | Bhs.Inggris Balai bahasa IKIP Padang |
| **2** | 10-1-191 s/d 25-6-1991 | Bhs.Inggris Balai bahasa IKIP Padang |
| **3** | 10-1-1994 s/d 5-6-1994 | Komputer di Surabaya |
| **4** | 17-27/7-2002 | Buku Ajar Bogor |
| **5** | 6- 8/5-2004 | Penelitian Sport Development Index |
| **6** | 27 – 29/2-2009 | Penilaian Buku Teks Penjasorkes |
| **7** | 29-30/10-20010 | Penelitian Dosen Dikti |
| **8** |  |  |

1. **Seminar dan Lokakarya**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Thn | Keterangan |
| 1 | 12-15/12-2011 | Lokakarya Kedokteran Olahraga dann cedera Olahraga (Pusat Pengemabangan IPTEK dan Kesehatan Olahraga Nasional (PP-ITKOM) |
| 2 | 29-31/10-2010 | Peningkatan Kemampuan Penelitian Dosen di Wilayah Padang dan sekitarnya (Direktorat P2M Dikti Kementerian Pendidikan Nasional) di Padang |
| 3 | 14-15/10- 2010 | Seminar Hasil Penelitian “Keadaan Status Gizi dan Faktor-Faktor yang mempengaruhinya Pada Murid Taman Kanak-kanak Kabupaten Tanah Datar”. Di Jakarta |
| 4 | 22-24/10-2010 | Lokakarya: Intensive Technical Asisten SPMI di Jakarta |
| 5 | 2007 | Manfaat Aktivitas Fisik/Kegiatan Olahraga terhadap Kesehatan dan Kebugaran Jasmani” di Jakarta |
| 6 | 2007 | Simposium nasional penelitian pendidikan “Pusat penelitian Kebijakan dan inovasi Pendidikan |
| 7 | 2003 | Sosialisasi Kurikulum Pendidikan Jasmani Sosialisasi Kurikulum Pendidikan Jasmani (Anggota Tim Pengembang)  |
| 8 | 1997 | Konperensi Nasional Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kejuaraan Soejiran Cup XIII |
| 9 | 2007 | Seminar nasional Keolahragaan Indosenia |
| 10 | 2007 | Workshop” Pembelajaran Inovatif dan partisipasif” |
| 11 | 2007 | Seminar dan Lokakarya” Pembelajaran Pendidikan Jasmani” |
| 12 | 2007 | Temu karya nasional “IPTEK Olahraga” |
| 13 | 2006 | Seminar Internasional *”Sport and Health Fitness”* |
| 14 | 1996 | *Physical Education and Sport Teacher development* |
| 15 | 2006 | Seminar nasional “Refleksi Satu tahun Pelaksanaan Undang-Undang No.3 Tahun 2005 Tentang Sistem keolahragaan nasional” |
| 16 | 2005 | Seminar Lokakarya nasional “Penulisan artikel untuk Jurnal ilmiah” Angkatan IV |
| 17 | 2005 | Seminar Nasional Pengembangan IPTEK dan Prestasi Olahraga |
| 18 | 2005 | Seminar nasional “Pengembangan industri olahraga” |
| 19 | 2004 | Rakornis “Strategi kebijakan pembangunan olahraga Nasional” |
| 20 | 2004 | Konvensi Nasional Pendidikan Indonesi KONAPI) |
| 21 | 2004 | Seminar dan lokakarya Nasional “ Kurikulum Berbasis Kompetensi Pendidikan jasmani dan Pendidikan Kepelatihan Olahraga” |
| 22 | 2002 | Sarasehan nasional Olahraga Tradisional |
| 23 | 2001 | *National-International Seminar On Ergonomic – Sports Physiology* |
| 24 | 1994 | Simposium Nasional Cedera Olahraga |
| 25 | 1994 | Seminar Lokakarya Kiat dan Teknik Penulisan Karya ilmiah |
| 26 | 1989 |  Seminar Dampak Sistem Pemerintahan Desa Terhadap Kesatuan Masyarakat Hukum Adat Minangkabau di Daerah Provinsi Sumatera Barat”. |
| 27 | 1986 | Simposium Kesehatan olahraga |

1. **Karya Ilmiah**
2. **Dipublikasikan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| 1 | 2010 | Status Gizi dan Faktor-Faktor yang mempengaruhinya Pada Murid Taman Kanak-kanak Kabupaten Tanah Datar |
| 2 | 2011 |  Peranan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Pembentukan karakter peserta didik, |
| 3 | 201 | Nilai-nilai Luhur dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani olahraga dan Kesehatan |
| 4 | 2006 | Perbedaan kesegaran jasmani siswa dan kaitannya dengan proses pembelajaran pendidikan jasmani pada pendidikan menengah kota Padang |
| 5 | 2006 | Pengkajian Sport Development Index (SDI) Daerah Propinsi Sumatera Barat |
| 6 | 2005 | Peningkatan Ketahanan Fisik Melalui Pemupukan Karbohidrat (*Carbohidrate Loading*) bagi Olahraga Daya Tahan |
| 7 | 2002 | Pemanfaatan fungsi denyut nadi dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani  |
| 8 | 2001 | Pengaruh siklus menstruasi terhadap kadar hemoglobin dan tingkat kesegaran jasmani |
| 9 | 2000 | Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Sistem Biologis |
| **Dst** |  |  |

1. **Tidak Dipublikasikan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| 1 | 210 | Peranan Kebutuhan Vo 2 max dan prediksinya terhadap beberapa cab. Olahraga |
| 2 | 2011 | The Contribution Of Sports Physiology For Overcoming The Risk Towards Optimal Performance |
| 3 | 2011 | Perangkat dan Pelaksanaan Pembelajaran Penjasorkes |
| 4 | 2005 | Denyut nadi salah satu parameter Kondisi Fisik |
|  | 2006 | Hakikat Dasar Fisiologi Olahraga terhadap latihan fisik |
| 5 | 2006 | Pemberdayaan Mobilisasi dana Masyarakat Untuk Olahraga dengan pola Kemitraan |
| 6 | 2002 | Pemberdayaa Mobilisasi dana Masyarakat Untuk Olahraga dengan pola Kemitraan 2002  |
| 7 | 2001 | Pemanfaatan Fungsi Denyut Nadi Dalam proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani. |
| 8 | 2000 | Peranan Kesegaran Jasmani Dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja |
| 9 | 2000 | Upaya Pembinaan Olahraga Sekolah Melalui Konsep FisiologiLatihan |
| 10 | 1999 | Pengaruh Keadaan Fase Siklus Menstruasi Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani |
| 11 | 1999 | Upaya Peningkatan Kesegaran Jasmani Bangsa |
| 12 | 2000 | Sistem Kardivaskuler Dalam Kegiatan Aerobik dan Anaerobik |
| 13 | 1996 | Peranan Kesegaran Jasmani Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa |
| Dst |  |   |

1. **Pengalaman Penelitian**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| 1 | 2012 | Pengkajian *Sport Development Index* Kabupaten Tanah Datar |
| 2 | 2012 | Pengaruh Profesionalisme Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Terhadap Pembentukan Karakter Siswa |
| 3 | 2012 | Evaluasi Pembelajaran Dosen dan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang |
| 4 | 2011 | Pembentukan Karakter dan Peningkatan Kualitas Kesegaran Jasmani Melalui Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar. (disertasi) |
| 5 | 2009 | Keadaan Status Gizi dan Faktor-Faktor yang mempengaruhinya Pada Murid Taman Kanak-kanak Kabupaten Tanah Datar. |
| 6 | 2008 | Analisis Pelaksanaan Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Serta Kaitannya dengan Konsep Diri dan Kebugaran Jasmani Siswa Pada SMA Negeri 8 Padang |
| 7 | 2006 | Analisis Proses Belajar Mangajar Pendidikan Jasmani Dalam Kaitannya Dengan Status Kesegaran Jasmani Siswa SMA, SMK dan MAN di Kota Padang. |
| 8 | 2005 | Pengkajian Sport Development Index Propinsi Sumatera Barat |
| 9 | 2004 | Pengkajian Sport Development Index Propinsi Riau  |
| 10 | 2003 | Pengembangan Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Propinsi Sumatera Barat Cabang Olahraga Sepakbola, Sepaktakraw, dan Atletik. |
| 11 | 2000 | Pengaruh Latihan Sirkuit (*Circuit Training*) Anaerobik dengan beban sedang dan berat Terhadap Kekuatan dan Daya Ledak” . |
| 12 | 1999 | Pengaruh Siklus Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin dan Tingkat Kesegaran Jasmani”. |
| 13 | 1999 | Pengaruh Dosis dan Waktu Pemberian Glukose Sebelum Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Aerobik”. |
| 14 | 1998 | Hubungan Antara Dash Sprint dan Kekuatan Tolakan dengan Prestasi Lompat Jauh Mahasiswa Putra FPOK IKIP Padang” |
| 15 | 1998 | Pengaruh Latihan Beban Sistem Interval Piramid dengan Latihan Beban Sistem Interval Kombinasi Terhadap Kekuatan Otot Tungkai”. |
| 16 | 1977 | Aktivitas Karang Taruna Memasyarakatkan Olahraga pada Daerah Pedesaan Daerah Tingkat I Kabupaten Tanah Datar”. |
| 17 | 1995 | Pengaruh Latihan Step Up Istirahat Aktif dengan Latihan Step Up Istirahat Pasif Terhadap Kapasitas Kerja Maksimal serta Denyut Nadi Cadangan (*Tesis)* |
| 18 | 1992 | Pengaruh Latihan Daya Tahan, Kecepatan dan Kekuatan Terhadap Peningkatan Kapasitas Vital Paru dan Kapsitas Maksimal Aerobik (VO2Max) Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi (Kesrek) FPOK-IKIP Padang”. |
| 19 | 1991 | Permainan Olahraga Tradisional di Kecamatan Pariangan Kabupaten Daerah TK. II Tanah Datar”. |
| 20 | 1991 | “Perbandingan Efektifitas Antara Servis Forehand dengan Servis Backhand Dalam Permainan Bulutangkis Tingkat Dasar Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK-IKIP Padang”. |
| 21 | 1991 | Penerapan Sistem Pemerintahan Desa Dalam Wilayah Kesatuan Masyarakat Hukum Adat Minangkabau di Propinsi Daerah TK. I1 Sumatera Barat”. |
| 22 | 1990 | Kendala-Kendala yang Dialami Dalam Mengikuti Pengalaman Lapangan Kependidikan Oleh Mahasiswa Program S1 FPOK-IKIP Padang”. |
| 23 | 1990 | Studi Tentang Pelaksanaan Kegiatan Karang Taruna Pada Desa-Desa di Daratan Daerah TK. II Kabupaten Padang Pariaman”. |
| 24 | 1989 | D Dampak Sistem Pemerintahan Desa Terhadap Kesatuan Masyarakat Hukum Adat Minangkabau di Daerah Provinsi Sumatera Barat”. |
| 25 | 1989 | Pengaruh Merokok Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. Kapasitas Vital Paru-Paru dan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FPOK-IKIP Padang |
| 26 | 1986 | Pakaian Adat Tradisional Daerah Sumatera Barat”. |
| 27 | 1983 | Hubungan Antara Frekuensi Denyut Nadi dan Kapasitas Vital Paru-Paru dengan Lari 1500 Meter Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK-IKIP Padang”. (*Skripsi*). |

1. **Pengalaman Organisasi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn s/d Thn** | **Keterangan** |
| 1 | 1984 s/d skrg | Ikatan Serjana Olahraga Republik Indonesia (ISORI) anggota |
| 2 | 1986 s/d 1991 | Komite Olahraga nasional Indonesia Sumatera Barat (KONI) anggota Litbang |
| 3 | 2005 | Federasi OlahragaMasyarakat Indonesia (FOMI) Anggota Litbang |
| 4 | 2008s/d skrg | Persatuan Warga Sungai Jambu di Padang (PWS) Ketua I |
| **Dst** |  |  |

1. **Pengabdian Masyarakat**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| 1 | 2000 s/d sekarang | Sebagai instruktur Diklat Provinsi Kabupaten/Kota, Prajabatan Gol.I,II dan III dengan materi Kesegaran Jasmani, tahun 2000 sampai sekarang. |
| 2 | 2009. | Sebagai Tim Juri Guru Berprestasi tingkat Provinsi Sumatera Barat,  |
| 3 | 2009 | Sebagai Tim Juri Kepala Sekolah Berprestasi tingkat Provinsi Sumatera Barat  |
| 4 | 2009, 2010, dan 2011. | Sebagai Tutor: Pembinaan Kesegaran jasmani Calon Jamaah Haji Pada Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH) Armina Kota Padang, tahun  |
| 5 | 2009 | Sebagai Penilai Buku Teks Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tingkat Nasional |
| **Dst** |  |  |

1. **Penghargaaan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| 1 | 1983 | Piagam Panitia MTQ Nasional ke 13 di Padang |
| 2 | 1985 | Piagam BP 7 Sumatera Barat |
| 3 | 2006 | Piagam tanda kehormatan Repoblik Indonesia SATYALANCANA KARYASAPTA 20 TAHUN |
| 4 | 2008 | Piagam penghormatan Ketua Rombongan Haji, Direktur Pembinaan Haji |

1. **Lain – Lain**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Thn** | **Keterangan** |
| **1** | 2008  | Buku Ajar Fisiologi Olahraga |
| **2** | 2006  |  Buku Ajar Pratikum Fisiologi Olahraga |
| **3** | 2005  |  Buku Ajar Pembentukan Kemampuan Fisik |
| **4** | 2003  | Tim Pengembang dan Sosialisasi Kurikulum Pendidikan Jasmani  |
| **5** | 2000  | Buku Ajar Sport Medicine |
| **6** | 1997  | Sistem Enersi Pada Olahraga |
| **7** | 1996 | Pembinaan Kondisi Fisik |
| **Dst** | 1989  | Pembinaan Kesegaran Jasmani (*Physical Fitness* |

 **Padang, 10 Pebruari 2013**

 **Yang Membuat,**

 **Dr.Bafirman HB, M.Kes.AIFO**