**CURRICULUM VITAE**

**IDENTITAS DIRI**

Nama : Padli, S.Si,. M.Pd

No NIDN : 0028028501

NIP/NIK : 19850228 201012 1 005

Tempat dan Tanggal Lahir : Painan/ 28 Februari 1985

Jenis Kelamin : Laki-laki

Status Perkawinan : Kawin

Agama : Islam

Golongan / Pangkat : III B / Penata Muda Tingkat I

Jabatan Akademik : Asisten Ahli

Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Padang

Alamat : Jln. Prof. Dr. Hamka Air Tawar Padang

Telp./Faks. : (0751)7059901

Alamat Rumah : Jln.Utama Mitra II Blok C3 no4 Banuaran Padang

Telp./Faks. : 081374740950

Alamat Email : padlifik85@gmail.com

|  |
| --- |
| **RIWAYAT PENDIDIKAN**  |
| TahunLulus | Jenjang | Nama Sekolah | Jurusan/Bidang Studi |
| 2010 | S-2 | Universitas Negeri Padang | Manajemen Pendidikan Olahraga |
| 2008 | S-1 | Universitas Negeri Padang | Kesehatan dan Rekreasi/Ilmu Keolahragaan |
| 2003 | SMU | Sekolah Menengah Umum Negeri 1 Bangko | - |
| 2000 | SLTP | Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Negeri 3 Bangko  | - |
| 1997 | SD | Sekolah Dasar Negeri 188/VI Bangko | - |

|  |
| --- |
| **PELATIHAN PROFESIONAL** |
| Tahun | Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri) | Penyelenggara | Jangka Waktu |
| 2012 | Kursus Pelatih Fisik International Level 1 | Australian Strength Conditioning Association (ASCA) | 4 Hari |
| 2012 | Pendidikan dan Pelatihan Prajabatan Gol III | LPMP SUMBAR | 24 hari |
| 2011 | The english power system course | EPS Program | 3 Bulan |
| 2010 | Pelatihan Senam Jantung Sehat Seri V Tingkat Nasional | Yayasan Jantung Indonesia | 2 Hari |
| 2010 | Pelatihan Pelatih Senam Masal Kreasi Daerah | Universitas Negeri Padang dan Dinas Pendidikan dan Pemuda Olahraga Kabupaten Agam | 3 Hari |
| 2009 | Pelatihan Instruktur Senam Jantung Remaja Tingkat Nasional | Yayasan Jantung Indonesia | 4 Hari |
| 2009 | Pelatihan Instruktur Pemula Klub Jantung Sehat Se-Sumatera Barat | Badan Pelaksana Klub Jantung Sehat Cabang Utama Sumatera Barat | 3 Hari |
| 2008 | Pelatih Remaja Gerakan Jantung Sehat Remaja | Yayasan Jantung Indonesia Cabang Utama Sumatera Barat | 3 Hari |
| 2006 | Kursus Microsoft Windows dan Office di Lembaga Pendidikan Yajhika Padang | Yajhika  | 6 bulan |

|  |
| --- |
| **PENGALAMAN MENGAJAR** |
| Mata Kuliah | Program Pendidikan | Institusi/Jurusan/Program Studi | Semester/tahun akademik |
| Sepaktakraw | S-1 | FIK/Pendidikan Kepelatihan | Januari-Juni, dan Juli-Desember/2011/2012/2013 |
| Fisiologi Olahraga | S-1 | FIK/Pendidikan Kepelatihan | Januari-Juni, dan Juli-Desember/2011/2012/2013 |
| Senam Aerobik  | S-1 | FIK/Pendidikan Kepelatihan | Januari-Juni, dan Juli-Desember/2011/2012/2013 |
| Pertumbuhan dan Perkembangan Fisik Motorik | S-1 | FIK/Pendidikan Kepelatihan | Januari-Juni, dan Juli-Desember/2011/2012/2013 |

|  |
| --- |
| **PRODUK BAHAN AJAR** |
|  |
| Mata Kuliah | Program Pendidikan | Jenis bahan ajar (cetak atau noncetak) | Semester/tahun akademik |
| Sepaktakraw Dasar | S1 | Hand Out | Januari-Juni/2012/2013 |
| Sepaktakraw Pendalaman | S1 | Hand Out | Januari-Juni/2013/2014 |

|  |
| --- |
| **PENGALAMAN PENELITIAN** |
| Tahun | Judul Penelitian | Ketua/Anggota tim | Sumber Dana |
|  |  |  |  |
| 2012 | Efek Latihan Mixed Impact Aerobik Terhadap Kapasitas Vital Paru dan Denyut Nadi Istirahat Ibu-Ibu Obesitas di Kelurahan Seberang Padang Utara I | Ketua | DIPA UNP |
| 2010 | Pengaruh metode aerobik dan metode gabungan serta Motivasi berlatih terhadap penurunan lemak tubuh Anggota fitness centre yayasan jantung indonesia | Ketua | Mandiri |
| 2008 | Efek Latihan Mixed Impact Aerobik Terhadap Kapasitas Vital Paru dan Denyut Nadi Istirahat Ibu-Ibu Obesitas  | Ketua | Mandiri |

|  |
| --- |
| **KARYA ILMIAH** |
| 1. **Buku/BAB Buku/Jurnal**
 |
| Tahun | Judul | Penerbit/jurnal |
| 2013 | Jurnal Sport Science dengan judul Efek Latihan Mixed Impact Aerobik Terhadap Kapasitas Vital Paru dan Denyut Nadi Istirahat Ibu-Ibu Obesitas di Kelurahan Seberang Padang Utara I | FIK UNP |
| 2014 | Jurnal Sport Science dengan judul Pengaruh Metode Latihan Aerobik Terhadap Penurunan Lemak Tubuh anggota Fitness Center Yayasan Jantung Indonesia Cabang Utama Sumatera Barat | FIK UNP |

|  |
| --- |
| 1. **Makalah/Poster**
 |
| Tahun | Judul | Penyelenggara |

|  |
| --- |
| 1. **Penyunting/Editor/Reviewer/Resensi**
 |
| Tahun | Judul | Penerbit jurnal |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM** |
| Tahun | Judul Kegiatan  | Penyelenggara | Panitia/Peserta/Pembicara |
| 2013 | Seminar Internasional The role and Contribution of sport and sportsciences In enhancing a better quality of life | FIK UNP | Peserta |
| 2013 | Workshop Learning Management System staff development and curriculum development program | Proyek Rekontruksi dan Peningkatan UNP | Peserta |
| 2012 | Seminar dan Workshop Nasional pengembangan kurikulum program studi di LPTK keolahragaan berdasarkan KKNI | FIK UNP | Peserta |
| 2012 | Workshop dan Diseminasi akhir kegiatan pengembangan kurikulum UNP | UNP | Peserta |
| 2011 | International seminar the development of sports sciences in effort to improve sport achievement | Kemenpora dan FIK UNP | Peserta |
| 2011 | Seminar Nasional Peningkatan Mutu Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan | FIK UNP | Peserta |
| 2011 | Workshop Kurikulum Pendidikan Jasmani | FIK UNP | Peserta |
| 2011 | Workshop model pembelajaran Penjas untuk SD dan SMP | FIK UNP | Peserta |
| 2011 | Lokakarya Kepemimpinan dan manajemen Organisasi KONI Kota Padang | KONI Kota Padang | Peserta |
| 2011 | Workshop Model pelatihan senam untuk pemula | FIK UNP | Panitia |
| 2010 | Seminar Optimalisasi Penjas Dalam Rangka Peningkatan Prestasi Olahraga | FIK UNP | Peserta |
| 2010 | Seminar Membangkitkan Kecintaan Masyarakat akan pentingnya Berolahraga demi menjaga Kesehatan dan Kebugaran Tubuh | HIMA Jurusan Kesrek | Peserta |

|  |
| --- |
| **KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT** |
| Tahun | Jenis/Nama Kegiatan | Tempat |
| 2013 | Pelatihan teknik dan kondisi fisik sepaktakraw bagi guru-guru dan pelatih olahraga di padang pariaman | Padang Pariaman |
| 2012 | Peningkatan keterampilan sepaktakraw bagi guru- guru dan pembina olahraga di kabupaten lima puluh kota | Kabupaten 50 Kota |
| 2012 | Coaching Clinic Kondisi Fisik Olahraga di Nagari Tarantang Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota  | Kabupaten 50 Kota |
| 2012 | Pelatihan Teknik Dasar Sepaktakraw bagi guru-guru penjasorkes sekolah menengah di kabupaten lima puluh kota | Kabupaten 50 Kota |

|  |
| --- |
| **JABATAN DALAM PENGELOLA INSTITUSI** |
| Peran/Jabatan | Institusi( Univ,Fak,Jurusan,Lab,studio, Manajemen Sistem Informasi Akademik dll)  | Tahun ...sd... |
| Anggota Unit Penjamin Mutu Internal (UPMI) | Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNP | 2014 |
| Sekretaris Labor Physical Fitness | Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNP | 2011-2015 |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **PERAN DALAM KEGIATAN KEMAHASISWAAN** |
| Tahun | Jenis/Nama Kegiatan | Peran | Tempat |
| 2013 | Kemah Bakti Mahasiswa | Pembimbing | Padang Pariaman |
| 2012 | Kemah Bakti Mahasiswa | Pembimbing | HarauKabupaten 50 Kota |
| 2011 | Kemah Bakti Mahasiswa  | Pembimbing | Lubuk Alung Kab. Padang Pariaman |
| 2011 | Kemah Bakti Mahasiswa Jur. Kesehatan dan Rekreasi | Pembimbing | Bayang Kab. Pesisir Selatan |
| 2010 | Kemah Bakti Mahasiswa  | Pembimbing | Kampung Dalam Kab. Padang Pariaman |
| 2011 | Pembimbing Skripsi | Pembimbing dan Penguji | FIK UNP |
| 2011 | Pembimbing Praktek Lapangan Mahasiswa | Pembimbing | Padang, Sijunjung |
| 2011 | Penasehat Akademis | Pembimbing mahasiswa | Padang |

|  |
| --- |
| **PENGHARGAAN/PIAGAM** |
| Tahun | Bentuk Penghargaan | Pemberi |
| 2012 | Piagam Penghargaan atas partisipasi menjadi panitia PORPROV SUMBAR XII tahun 2012 | KONI Sumatera Barat |
| 2011 | Piagam penghargaan atas partisipasi pada kegiatan Festival Senam Kebugaran Jasmani  | Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga |
| 2010 | Piagam sebagai Pengumpul data pada kegiatan pemetaan kesegaran jasmani Pelajar tahun 2010 | Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani KEMENDIKNAS |

|  |
| --- |
| **ORGANISASI PROFESI/ILMIAH** |
| Tahun | Jenis/Nama Organisasi | Jabatan/Jenjang Keanggotaan |

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam ***Curriculum Vitae*** ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

 Padang, 6 Maret 2014

Mengetahui: Yang menyatakan,

Ketua Jurusan,

Drs. Maidarman, M.Pd Padli, S. Si, M.Pd

NIP. 19600507 198503 1 004 NIP. 19850228 201012 1 005