

## PERBAIKAN STRUKTUR KURIKULUM

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Prog. Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Reguler dan Non Reguler 2006

| NO   | KODE MK | MATA KULIAH   | SKS       | SEM | KET |
|--|---------|---|-----------|-----|-----|
|  |         |   |           |     |     |
| <b>1). Mata Kuliah Pengembangan Kepribadian (MPK)</b>  |         |   |           |     |     |
| <b>a. Wajib</b>  |         |   |           |     |     |
| 1  | UNP001  | Pendidikan Agama                                    | 2         | 1   |     |
| 2  | UNP003  | Pendidikan Kewarganegaraan                          | 2         | 1   |     |
| 3  | UNP004  | Bahasa Indonesia                                    | 2         | 1   |     |
| 4  | UNP005  | Bahasa Inggris                                      | 2         | 1   |     |
| <b>Jumlah SKS</b>                                      |         |   | <b>8</b>  |     |     |
| <b>b. Pilihan (4-12 sks)</b>                           |         |   |           |     |     |
| 1  | POR173  | Penjas Adaptif                                      | 3         | 1   |     |
| 2  | UNP002  | Pendidikan Pancasila                                | 2         | 1   |     |
| 3  | UNP009  | Filsafat Ilmu                                       | 2         | 1   |     |
| 4  | UNP016  | Pendidikan Sejarah Perjuangan Bangsa                | 2         | 1   |     |
| 5  | UNP018  | Kuliah Kerja Nyata                                  | 4         | 1   |     |
| 6  | UNP118  | Pendidikan Kependudukan dan Lingkungan Hidup        | 2         | 1   |     |
| <b>Jumlah SKS</b>                                      |         |   | <b>15</b> |     |     |
| <b>2). Mata Kuliah Keilmuan dan Keterampilan (MKK)</b> |         |   |           |     |     |
| <b>A. Wajib</b>  |         |   |           |     |     |
| 1  | FIK001  | Filsafat Olahraga                                   | 2         | 2   |     |
| 2  | FIK002  | Anatomi   | 2         | 2   |     |
| 3  | FIK003  | Fisiologi   | 2         | 2   |     |
| 4  | FIK004  | Belajar Motorik Dasar                               | 2         | 2   |     |
| 5  | FIK007  | Ilmu Melatih Dasar                                  | 2         | 2   |     |
| 6  | FIK009  | Aplikasi Komputer                                   | 2         | 2   |     |
| 7  | FIK010  | Psikologi Olahraga                                  | 2         | 2   |     |
| 8  | FIK011  | Sosiologi Olahraga                                  | 2         | 2   |     |
| 9  | FIK015  | Seminar   | 2         | 2   |     |
| 10   | FIK024  | Fisiologi Olahraga                                  | 3         | 2   |     |
| 11   | FIK029  | Metodologi Penelitian Dasar                         | 2         | 2   |     |
| 12   | FIK030  | Metodologi Penelitian Lanjutan                      | 2         | 2   |     |
| 13   | FIK031  | Statistik Dasar                                     | 2         | 2   |     |
| 14   | FIK032  | Statistik Lanjutan                                  | 2         | 2   |     |
| <b>Jumlah SKS</b>                                      |         |   | <b>29</b> |     |     |
| <b>B. Mata Kuliah Jurusan</b>                          |         |   |           |     |     |
| 1  | POR103  | Dasar-dasar Pendidikan Jasmani                      | 2         | 1   |     |
| 2  | POR115  | Pembentukan Kondisi Fisik                           | 2         | 1   |     |
| 3  | POR128  | Pengetahuan Umum Pendidikan Jasmani & Olahraga      | 2         | 1   |     |
| 4  | POR162  | Pendidikan Kesehatan Sekolah                        | 2         | 1   |     |
| 5  | POR163  | Pencegahan Cidera Olahraga                          | 2         | 2   |     |
| 6  | POR164  | Gizi  | 3         | 2   |     |
| 7  | POR166  | Sepak Takraw Dasar                                  | 3         | 2   |     |
| 8  | POR167  | Senam Dasar   | 3         | 1   |     |
| 9  | POR168  | Sepak Bola Dasar                                    | 3         | 1   |     |
| 10   | POR169  | Massage Dasar                                       | 2         | 1   |     |
| 11   | POR170  | Tenis Lapangan Dasar                                | 3         | 1   |     |
| 12   | POR172  | Pencak Silat Dasar                                  | 3         | 1   |     |
| 13   | POR174  | Olahraga Tradisional dan Modifikasi Permainan Kecil | 3         | 1   |     |
| 14   | POR175  | Atletik Dasar                                       | 3         | 1   |     |
| 15   | POR176  | Aktivitas Akuatik Dasar                             | 3         | 2   |     |
| 16   | POR177  | Bola Voli Dasar                                     | 3         | 2   |     |
| 17   | POR178  | Bola Basket Dasar                                   | 3         | 1   |     |
| 18   | POR179  | Bulu Tangkis Dasar                                  | 3         | 1   |     |
| 19   | POR180  | Aktivitas Retmik Dasar                              | 3         | 1   |     |

|   |             |  |            |            |            |
|---|-------------|--|------------|------------|------------|
| 20  | POR208      | Rekreasi                                       | 3          | 1          |            |
|   |             | <b>Jumlah SKS</b>                              | <b>54</b>  |            |            |
| <b>C. Pilihan I (6 sks)</b>                       |             |  |            |            |            |
| 1   | POR181      | Gulat Dasar                                    | 3          | 2          |            |
| 2   | POR182      | Karate Dasar                                   | 3          | 1          |            |
| 3   | POR183      | Anggar Dasar                                   | 3          | 2          |            |
| 4   | POR184      | Panahan Dasar                                  | 3          | 2          |            |
| 5   | POR185      | Hoki Dasar                                     | 3          | 1          |            |
| 6   | POR186      | Soft Ball dan Base Ball Dasar                  | 3          | 2          |            |
| 7   | POR187      | Tenis Meja Dasar                               | 3          | 1          |            |
| <b>NO</b>   | <b>KODE</b> | <b>MATA KULIAH</b>                             | <b>JML</b> | <b>SEM</b> | <b>KET</b> |
| 8   | POR210      | Bola Tangan Dasar                              | 3          | 1          |            |
|   |             | <b>Jumlah SKS</b>                              | <b>24</b>  |            |            |
| <b>D. Pilihan II (6 sks)</b>                      |             |  |            |            |            |
| 1   | POR188      | Atletik Lanjutan                               | 3          | 2          |            |
| 2   | POR189      | Senam Lanjutan                                 | 3          | 2          |            |
| 3   | POR190      | Aktivitas Akuatik Lanjutan                     | 3          | 2          |            |
| 4   | POR191      | Pencak Silat Lanjutan                          | 3          | 2          |            |
| 5   | POR192      | Sepak Bola Lanjutan                            | 3          | 2          |            |
| 6   | POR193      | Bola Voli Lanjutan                             | 3          | 2          |            |
| 7   | POR194      | Bola Basket Lanjutan                           | 3          | 2          |            |
| 8   | POR195      | Sepak Takraw Lanjutan                          | 3          | 2          |            |
| 9   | POR196      | Bola Tangan Lanjutan                           | 3          | 2          |            |
| 10  | POR197      | Hoki Lanjutan                                  | 3          | 2          |            |
| 11  | POR198      | Tenis Meja Lanjutan                            | 3          | 2          |            |
| 12  | POR199      | Aktivitas Retmik Lanjutan                      | 3          | 2          |            |
| 13  | POR200      | Tenis Lapangan Lanjutan                        | 3          | 2          |            |
| 14  | POR201      | Anggar Lanjutan                                | 3          | 2          |            |
| 15  | POR202      | Panahan Lanjutan                               | 3          | 2          |            |
| 16  | POR203      | Gulat Lanjutan                                 | 3          | 2          |            |
| 17  | POR204      | Karate Lanjutan                                | 3          | 2          |            |
| 18  | POR205      | Soft Ball dan Base Ball Lanjutan               | 3          | 2          |            |
| 19  | POR207      | Massage Lanjutan                               | 3          | 2          |            |
| 20  | POR209      | Bulu Tangkis Lanjutan                          | 3          | 2          |            |
|   |             | <b>Jumlah SKS</b>                              | <b>60</b>  |            |            |
| <b>3). Mata Kuliah Keahlian Berkarya (MKB)</b>    |             |  |            |            |            |
| 1   | UNP013      | Skripsi  | 6          | 2          |            |
| 2   | UNP101      | Pengantar Pendidikan                           | 3          | 1          |            |
| 3   | UNP102      | Perkembangan Peserta Didik                     | 3          | 1          |            |
| 4   | UNP104      | Profesi Kependidikan                           | 3          | 1          |            |
| 5   | UNP105      | Praktek Lapangan Kependidikan                  | 4          | 2          |            |
|   |             | <b>Jumlah SKS</b>                              | <b>19</b>  |            |            |
| <b>4). Mata Kuliah Perilaku Berkarya (MPB)</b>    |             |  |            |            |            |
| 1   | FIK017      | Micro Teaching                                 | 2          | 2          |            |
| 2   | POR103      | Dasar-dasar Pendidikan Jasmani                 | 2          | 2          |            |
| 3   | POR137      | Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani | 3          | 2          |            |
| 4   | POR165      | Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani       | 4          | 2          |            |
| 5   | POR171      | Perencanaan Pembelajaran dan Telaah Kurikulum  | 3          | 2          |            |
|   |             | <b>Jumlah SKS</b>                              | <b>14</b>  |            |            |
| <b>5). Mata Kuliah Berkehidupan Bersama (MBB)</b> |             |  |            |            |            |
| 1   | UNP028      | Ilmu Sosial dan Budaya Dasar                   | 3          | 1          |            |
| 2   | UNP029      | Ilmu Alamiah Dasar                             | 3          | 1          |            |
|   |             | <b>Jumlah SKS</b>                              | <b>6</b>   |            |            |

TTD

KETJUR